



Università
della
Svizzera
italiana

Ottava Giornata della Ricerca della Svizzera Italiana

Venerdì 9 marzo 2018

Modulo per la sottomissione abstract di ricerca INFERMIERISTICA

Titolo (massimo **15 parole**)

Associazione tra disfagia, disidratazione e malnutrizione nella persona anziana ospedalizzata: studio osservazionale, trasversale.

Autori (cognome e iniziali, es: Grassi L.)

Bonetti L. (1), Clerici C. (2), Rosi I. (3)

Affiliazioni (ospedale o istituto, servizio o reparto, indirizzo, es: Ospedale Regionale di Lugano, Servizio di angiologia, Lugano)

1) Ufficio Sviluppo e Ricerca Infermieristica, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana, Ente Ospedaliero Cantonale, Bellinzona, CH. 2) Infermiera neo laureata Corso di laurea in Infermieristica, Università degli Studi di Milano; 3) Direzione delle Professioni Sanitarie, Fondazione I.R.C.C.S. Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Testo (massimo **250 parole**, preferibilmente in italiano (accettato anche in inglese), suddiviso in Introduzione, **Metodi, Risultati, Conclusioni e Finanziamento**)

La disfagia è un disturbo molto comune nella popolazione anziana. Numerose sono le cause scatenanti, tra cui i cambiamenti fisiologici legati all'età, le patologie neurologiche, gli esiti chirurgici nel distretto cervico-facciale e deficit metabolici.

La disfagia è descritta come fattore di rischio per disidratazione e malnutrizione, tuttavia la forza di questa associazione è ancora poco indagata. Questo studio vuole valutare l'associazione tra disfagia, disidratazione e malnutrizione nelle persone anziane ospedalizzate.

Studio osservazionale trasversale, effettuato ad ottobre 2017 presso otto Unità Operative dell'ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano. Inclusi tutti i soggetti ≥ 65 anni. Pazienti screenati tramite Royal Brisbane and Women's Hospital dysphagia screening tool (I-RBWH), New Geriatric Dehydration Screening Tool (NGDST) ed il Mini Nutritional Assessment (MNA).

Sono state valutate in totale 186 persone. Disfagia presente nel 32,8% dei soggetti; il 46,2% del campione totale è risultato disidratato, il 17,2% è risultato essere malnutrito e il 51,6% a rischio di malnutrizione. Dei soggetti disfagici, l'83,6% è anche disidratato, il 39,3% è risultato essere malnutrito ed il 54,1% a rischio di malnutrizione. Le persone disfagiche hanno un rischio aumentato di presentare uno stato di disidratazione (OR 13,11, IC 95% 5,99-28,67, $p < 0,0001$) e di presentare malnutrizione (OR 10,84, IC 95% 3,70-31,72, $p < 0,0001$).

Disfagia, disidratazione e malnutrizione sono condizioni frequenti negli anziani ospedalizzati e sono altamente in relazione tra loro. Nei soggetti disfagici è indispensabile perciò un'attenta e costante valutazione dello stato di idratazione e di nutrizione da parte dell'infermiere, al fine di prevenire le numerose complicanze.

Finanziamento
nessuno

Visto superiore (prego indicare Nome e Cognome del superiore)

Dario Valcarenghi

Criteria per sottomissione Abstract:

NO Case report

VISTO da un superiore



Invio Abstract