



Università
della
Svizzera
italiana

Ottava Giornata della Ricerca della Svizzera Italiana Venerdì 9 marzo 2018

Modulo per la sottomissione abstract di ricerca CLINICA

Titolo (massimo **15 parole**)

SWICOS (Swiss Longitudinal Cohort Study in rural Switzerland): analisi descrittiva preliminare dei dati

Autori (cognome e iniziali, es: Grassi L.)

Muggli, F.* (fmuggli@bluewin.ch), Gallino A**, Suter P. M.***, Radovanovic D.****, Schoenenberger A. W.*****, Parati G. F.*****, Ehret G.*****, Schoenenberger-Berzins R.*****, Resink T. J.****, Erne P.****

Affiliazioni (ospedale o istituto, servizio o reparto, indirizzo, es: Ospedale Regionale di Lugano, Servizio di angiologia, Lugano)

* Medicina interna FMH, Vezia (email: fmuggli@bluewin.ch); ** Ospedale San Giovanni, Bellinzona; *** Dipartimento di Medicina Interna, Università di Zurigo; **** Università della Svizzera Italiana, Lugano; ***** Dipartimento di Geriatria, Università di Berna; ***** Dipartimento di Cardiologia, Istituto Auxologico, Milano (Italia); ***** Dipartimento di Cardiologia, Università di Ginevra; ***** Dipartimento di Cardiologia, Università di Berna.

Testo (massimo **250 parole**, preferibilmente in italiano (accettato anche in inglese), suddiviso in Introduzione, **Metodi**, **Risultati**, **Conclusioni** e **Finanziamento**)

Introduzione

L'aumento dell'aspettativa di vita impone la ricerca di strategie per ridurre le complicazioni correlate all'invecchiamento e mantenere la qualità di vita. Lo studio SWICOS (Schoenenberger AW et al. BMJ Open 2016;6:e013280) intende indagare longitudinalmente lo stato di salute e i fattori di rischio in una coorte suburbana stanziata da generazioni e suggerire misure preventive per un invecchiamento "sano".

Metodi

Sono stati sin qui (09/04/2015-31/12/2017) esaminati 415 abitanti della Mesolcina (Cama e Lostallo). Sono stati rilevati: storia clinica, misure antropometriche, fattori di rischio cardiovascolare, funzione respiratoria, performance fisica, stato nutrizionale, mentale e emozionale e esami di laboratorio. Si presenta qui un'analisi descrittiva preliminare dei fattori di rischio cardiovascolare nei primi 344 soggetti.

Risultati

63 partecipanti (19%) sono ipertesi trattati. La prevalenza dell'ipertensione cresce con l'età (<40 anni: 0%; 40-60: 20%; >60: 41%). Una tendenza simile è osservata con diabete e iperlipidemia. L'eccesso ponderale prevale nei maschi (75%) rispetto alle femmine (30%) nei soggetti 40-60 anni. Il tabagismo è più frequente nei soggetti <40 anni (28% nei due sessi) rispetto a quelli di età superiore (40-60 anni: maschi 14%, femmine 20%; >60: maschi 20%, femmine 8%). Nei partecipanti di età <40 anni l'attività fisica quotidiana (maschi 39 e femmine 36 minuti) è inferiore rispetto a quella dei soggetti di >60 anni (91 verso 55 minuti).

Conclusioni

Il tabagismo e l'inattività fisica sono più frequenti nei soggetti <40 anni. L'eccesso ponderale prevale nei maschi tra 40-60 anni. I rimanenti fattori di rischio cardiovascolare aumentano con l'aumentare dell'età.

Finanziamento

Cassa Medici Svizzera

Visto superiore (prego indicare Nome e Cognome del superiore)

Criteria per sottomissione Abstract:
NO Case report
NO Abstract senza nessun risultato
VISTO da un superiore



Invio Abstract